



Утверждаю
и.о. заведующего
И.Н.Крсноштанова

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 160	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/30	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 115	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/30	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 115
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 40/20	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 40/20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ЯБЛОКО 150	ЯБЛОКО 150	ЯБЛОКО 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ЯБЛОКО 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ЯБЛОКО 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200
Обед									
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 180	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 180	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 180
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80/40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 2 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 180	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 50	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 190	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 190	ПЛОВ ИЗ МЯСА 170	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 50	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 50	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 50	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 50	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 50	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 50
ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 50	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180		ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180				КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 180					
Полдник									
БУЛОЧКА ОКТЯБРЕНОК 60	ПЕЧЕНЬЕ 40	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 60	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/20	ПРЯНИКИ 40	БУЛОЧКА ОКТЯБРЕНОК 60	ПЕЧЕНЬЕ 40	БУЛОЧКА ЯНТАРНАЯ 60	ВАФЛИ 40	БУЛОЧКА ОКТЯБРЕНОК 60
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190	БИФИЛАЙФ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190	БИФИЛАЙФ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190
Ужин									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 210	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 210	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 220	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 190/30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 220	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 210	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 210	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ 210	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 210
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200